

中間休暇を迎えるにあたり

～ 新型コロナウイルス感染症対策の徹底のお願い ～

- 検温・健康管理を徹底し、発熱等の風邪症状がある場合には外出を控え、自宅で休養するようにする。万一体調に異変があった場合には、かかりつけ医等に相談しましょう。
- 規則正しい生活習慣(適度な運動 バランスの取れた食事 十分な睡眠)を確立し、身体全体の抵抗力を高める。
- 不要不急の外出を控える。観光地やイベントなど混雑した場所を避ける。

感染が起こりやすく、注意が必要な場面と対策

- 大人数や長時間におよぶ食事 → 友達との食事やカラオケ等は、ガマン……。
- マスクなしでの会話 → 会話をする時はマスクの着用。食事中の会話は厳禁。
- 狭い空間での活動 → エアコンをつけている時も部屋の換気をする。大勢で集まらない。

次の場合が発生したときは、速やかに学校へご連絡くださいますようお願いいたします。

- (1) 生徒がPCR検査を受ける場合
- (2) 生徒が濃厚接触者に特定された場合
- (3) 生徒のPCR検査の結果が判明した場合

暁星国際中高等学校第一職員室

直通電話 0438-52-3844

FAX(第一職員室)0438-52-3840